



Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition)

Udo Pollmer, Monika Niehaus

Download now

Read Online ➔

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition)

Udo Pollmer, Monika Niehaus

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) Udo Pollmer, Monika Niehaus

Heute schon gelacht? Lachen ist gesund - das weiß doch jeder! Aber stimmt's überhaupt? Oder ist auch das eine der vielen Pseudowahrheiten, die uns sagen, was gut ist für unsere Gesundheit und was nicht? Eins ist sicher: Bei der Lektüre von Wer gesund lebt, ist selber schuld (BLV Buchverlag) geht's heiter zu. Wer dabei lacht, lebt also gesünder - oder?

Autor ist Udo Pollmer. Sein Name steht für ungeschminkte Wahrheiten und scharfen Sachverstand. Nicht umsonst gilt der Leiter des Europäischen Instituts für Lebensmittel -und Ernährungswissenschaften als streitbarster Ernährungsspezialist in diesem Land. Zusammen mit der Biologin und Journalistin Monika Niehaus hat er etliche scheinbar allgemein gültige Ge- und Verbote auf den wissenschaftlichen Prüfstand gestellt. Zum Beispiel diese: Alkohol macht dick. Oder: Sex verkürzt das Leben. Oder: Haustiere machen krank. Das Autorenteam spricht aus, was Gesundheitsapostel gern verschweigen. Und sie kommen zu dem Schluss: Unser Leben ist dann lebenswert, wenn wir es mit Freude leben, ohne Ängste, Kasteiung und Zwang. Genuss also bereichert, und schon darum empfiehlt sich die Lektüre dieses Buches. Köstlich, wenn auch gepfeffert, sind die Antworten auf Fragen wie diese: Warum essen englische Vegetarier Aas? Warum raten Ärzte zur Früherkennung, wenn sie selbst nicht hingehen? Warum scheitern Diäten? Und: Leben Busengrapscher gefährlich? Weil am Ende jeder Antwort der Verweis zur nächsten passenden Frage steht, geht's gleich weiter mit "Sind Männer Schweine?" Alle Fragen sind nach Stichworten alphabetisch geordnet. Und so gut wie alle Auskünfte sind überraschend und verführen dazu, Auskünfte aller Art nicht mehr ganz so ernst zu nehmen - diese hier natürlich ausgenommen.

Was wir schon immer über Psychologie und Sex, Fitness, Wellness und Anti-Aging, Ernährung und Alternativmedizin wissen wollten - in Wer gesund lebt, ist selber schuld finden wir es. Objektiv, gut erklärt und wunderbar unterhaltsam.

 [Download Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheits ...pdf](#)

 [Read Online Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundhei ...pdf](#)

Download and Read Free Online Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) Udo Pollmer, Monika Niehaus

Download and Read Free Online Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) Udo Pollmer, Monika Niehaus

From reader reviews:

Angela Babb:

The book Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why then must we leave the great thing like a book Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition)? Some of you have a different opinion about publication. But one aim that book can give many details for us. It is absolutely right. Right now, try to closer with your book. Knowledge or facts that you take for that, you can give for each other; you may share all of these. Book Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) has simple shape however you know: it has great and large function for you. You can look the enormous world by wide open and read a publication. So it is very wonderful.

Dedra Clark:

Is it you who having spare time and then spend it whole day through watching television programs or just resting on the bed? Do you need something totally new? This Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) can be the reply, oh how comes? The new book you know. You are thus out of date, spending your extra time by reading in this brand new era is common not a nerd activity. So what these books have than the others?

Sandra Romero:

As we know that book is essential thing to add our information for everything. By a reserve we can know everything you want. A book is a range of written, printed, illustrated or maybe blank sheet. Every year has been exactly added. This guide Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) was filled about science. Spend your free time to add your knowledge about your scientific research competence. Some people has diverse feel when they reading some sort of book. If you know how big benefit of a book, you can really feel enjoy to read a reserve. In the modern era like at this point, many ways to get book which you wanted.

Refugio Kennedy:

Do you like reading a publication? Confuse to looking for your preferred book? Or your book had been rare? Why so many question for the book? But any kind of people feel that they enjoy for reading. Some people likes reading through, not only science book but novel and Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) or maybe others sources were given understanding for you. After you know how the great a book, you feel would like to read more and more. Science reserve was created for teacher or students especially. Those textbooks are helping them to include their knowledge. In different case, beside science e-book, any other book likes Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) to make your spare time much more colorful. Many

types of book like this one.

Download and Read Online Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) Udo Pollmer, Monika Niehaus #A0R86ML5JQZ

Read Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus for online ebook

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus books to read online.

Online Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus ebook PDF download

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus Doc

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus Mobipocket

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus EPub

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus Ebook online

Wer gesund lebt, ist selber schuld: Was uns Gesundheitsapostel verschweigen (German Edition) by Udo Pollmer, Monika Niehaus Ebook PDF