



# Qigong im Alter (German Edition)

*Christian Kunow*

Download now

Read Online ➔

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Qigong im Alter (German Edition)

*Christian Kunow*

## **Qigong im Alter (German Edition)** Christian Kunow

Studienarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,3, Hochschule Neubrandenburg, Veranstaltung: Gesundheits-Qigong, Sprache: Deutsch, Abstract: Die fortschreitende demographische Entwicklung, bei der der Anteil der älteren Bevölkerung immer weiter zunimmt, führt dazu, dass sich die medizinischen Aufgaben qualitativ und quantitativ verschieben. Für ältere Menschen ist typisch, dass sie nicht nur eine Krankheit haben, sondern unter einer Vielzahl von Erkrankungen (Multimorbidität) leiden. Dazu kommen eine überdosierte Medikation und eine psychosoziale Isolation. Dies kann akute Krankheiten verursachen. Häufig im Alter vorkommende Krankheiten sind die des Bewegungsapparates. Solche Krankheiten können dazu führen, dass ältere Menschen in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, die Mobilität sogar verlieren und sie dadurch in ihrem zu Hause gefangen werden und vereinsamen. Daneben lassen die kognitiven sowie sensorischen Leistungen nach. Zusammen mit anderen Krankheiten entsteht ein Merkmalskomplex aus Immobilität, Inkontinenz, intellektueller Abbau und Instabilität. Die vier „I's“ der Geriatrie verstärken sich gegenseitig und bedrohen die letzten Lebensjahre älterer Menschen. Die Frage ist nun, mit welchen therapeutischen Maßnahmen diesen Problemen begegnet werden kann? Von einer herkömmlichen kurativen und diagnosebetonten Therapie sollte Abstand genommen werden. Im Mittelpunkt der Therapie steht die Aufrechterhaltung der Funktion und nicht die Wiederherstellung und Heilung. Funktionelle Einschränkungen von älteren Menschen sind reversibel oder können zumindest kompensiert werden. Eine mögliche Lösung stellt die chinesische Heilkunst Qigong dar. Als komplementärer selbsttherapeutischer Ansatz kann Qigong Einschränkungen lindern oder gar beheben. Die vorliegende Arbeit untersucht zunächst, inwieweit Qigong eine sinnvolle Methode für das Anwendungsgebiet für ältere Menschen ist (Abschnitt 2). Danach wird Qigong auf ausgewählte Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems, die für Ältere typisch sind, bezogen (Abschnitt 3). Ein Fazit (Abschnitt 4) rundet die Arbeit ab.

 [Download Qigong im Alter \(German Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Qigong im Alter \(German Edition\) ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Qigong im Alter (German Edition) Christian Kunow**

---

## **Download and Read Free Online Qigong im Alter (German Edition) Christian Kunow**

---

### **From reader reviews:**

#### **Bertha Costa:**

Now a day people that Living in the era exactly where everything reachable by connect to the internet and the resources inside can be true or not demand people to be aware of each details they get. How individuals to be smart in acquiring any information nowadays? Of course the reply is reading a book. Examining a book can help people out of this uncertainty Information specifically this Qigong im Alter (German Edition) book since this book offers you rich information and knowledge. Of course the details in this book hundred % guarantees there is no doubt in it as you know.

#### **Stephanie Carlton:**

Nowadays reading books be than want or need but also work as a life style. This reading habit give you lot of advantages. Advantages you got of course the knowledge the particular information inside the book this improve your knowledge and information. The data you get based on what kind of reserve you read, if you want have more knowledge just go with training books but if you want feel happy read one using theme for entertaining like comic or novel. The Qigong im Alter (German Edition) is kind of publication which is giving the reader erratic experience.

#### **Robert Ford:**

The actual book Qigong im Alter (German Edition) will bring one to the new experience of reading a new book. The author style to spell out the idea is very unique. In the event you try to find new book you just read, this book very ideal to you. The book Qigong im Alter (German Edition) is much recommended to you to study. You can also get the e-book in the official web site, so you can quickly to read the book.

#### **Helen Albertson:**

Many people spending their moment by playing outside together with friends, fun activity together with family or just watching TV the whole day. You can have new activity to invest your whole day by reading a book. Ugh, do you think reading a book will surely hard because you have to take the book everywhere? It ok you can have the e-book, bringing everywhere you want in your Mobile phone. Like Qigong im Alter (German Edition) which is finding the e-book version. So , try out this book? Let's observe.

**Download and Read Online Qigong im Alter (German Edition)  
Christian Kunow #A5QF3EOUZMV**

## **Read Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow for online ebook**

Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow books to read online.

### **Online Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow ebook PDF download**

**Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Doc**

**Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Mobipocket**

**Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow EPub**

**Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Ebook online**

**Qigong im Alter (German Edition) by Christian Kunow Ebook PDF**